

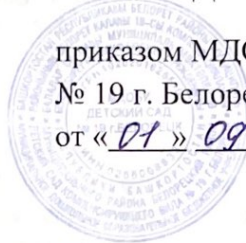
Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад компенсирующего вида №19 г.Белорецк муниципального района
Белорецкий район Республики Башкортостан
(МДОБУ детский сад №19 г.Белорецк)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МДОБУ
детский сад № 19 г.Белорецк
(протокол от « 30 » 08 2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МДОБУ Детский сад
№ 19 г. Белорецк
от « 01 » 09 2022 № 90



**Режим дня
обучающихся (воспитанников)
МДОБУ детский сад №19 г Белорецк
на 2022-2023 учебный год**

Режим дня установлен дошкольным образовательным учреждением самостоятельно с учетом: времени пребывания детей в группе; действующих СанПиН (Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21, СП 2.4.3648-20 и СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Режим дня предполагает:

- четкую организацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;
- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;
- наличие целесообразного соотношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника, с учетом теплого и холодного периода года.
- В ДОУ используется гибкий режим дня, т.е. в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей и т.д.

При проведении режимных процессов педагоги придерживаются следующих правил:

- своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей;
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- привлечение детей к посильному участию в режимных процессах, поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку.

Контроль выполнения режимов дня в МДОБУ д/с №19 осуществляют: медсестры, административно-управленческий аппарат, педагоги, родители.

Все возрастные группы работают по следующим временным режимам: холодный и теплый период. Для воспитанников, вновь поступающих в ДОУ, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы, на период карантинных мероприятий предполагается карантинный режим по показаниям.

Во время карантинного периода, занятия проходят в стабильном режиме согласно расписанию, исключая физкультурные и музыкальные занятия в зале, массовые мероприятия.

Режим посещения детского сада в период адаптации

Дни	Время пребывания
Первые 5 дней	Совместное пребывание ребенка с мамой (или другим членом семьи) не более 3-х часов
С 6 по 10 день	1,5 часа совместного пребывания и 1-1,5 часа ребенок находится в группе без родителей

С 11 по 15 день	Ребенок без родителей остается в группе до 3-4 часов
В последующие дни	Время пребывания ребенка в группе постепенно увеличивается

**Режим дня для детей (I группа раннего возраста, II группа раннего возраста)
холодный период года**

7 ³⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, зарядка
8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку, завтрак, игры
9 ⁰⁰ – 9 ²⁰	Подготовка, проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)
9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	Игровая деятельность
10 ⁰⁰ – 10 ²⁰	Подготовка ко II завтраку, завтрак
10 ²⁰ – 11 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка
11 ²⁰ – 11 ³⁰	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11 ³⁰ – 12 ¹⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ¹⁰ – 15 ¹⁰	Подготовка ко сну, дневной сон
15 ¹⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъем
15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Уплотнённый полдник
16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16 ²⁰ – 17 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка
17 ²⁰ – 18 ⁰⁰	Спокойные игры, уход детей домой

Теплый период года

7 ³⁰ – 8 ⁰⁰	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, зарядка
8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰	Подготовка к завтраку, завтрак, игры
9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰	Игровая деятельность детей, индивидуальная работа
10 ⁰⁰ – 10 ²⁰	Подготовка ко II завтраку, завтрак
10 ²⁰ – 11 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка
11 ²⁰ – 11 ³⁰	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11 ³⁰ – 12 ¹⁰	Подготовка к обеду, обед
12 ¹⁰ – 15 ¹⁰	Подготовка ко сну, дневной сон
15 ¹⁰ – 15 ³⁰	Постепенный подъем
15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Уплотнённый полдник
16 ⁰⁰ – 16 ²⁰	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
16 ²⁰ – 17 ²⁰	Подготовка к прогулке, прогулка
17 ²⁰ – 18 ⁰⁰	Спокойные игры, уход детей домой

**Режим дня для детей (II младшая логопедическая группа)
Холодный период года**

Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, общественно полезный труд, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (10 мин. перерыв)	9.00-9.40
Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная	9.40-10.00

деятельность детей	
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-11.50
Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.10-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

Теплый период года

Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная игровая деятельность, общественный полезный труд	8.40-10.00
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.10-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

Режим дня (средняя логопедическая группа) Холодный период

Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к ООД	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность детей.	10.00-10.50
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.20

Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

Теплый период

Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	8.55-10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность детей.	10.20-10.50
Подготовка к завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.55-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

Режим дня (старшая логопедическая группа) Холодный период года

Прием детей, термометрия, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.40
Индивидуальная работа с логопедом, подготовка к ООД	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15-16.45
Уплотненный полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00

Теплый период года

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Самостоятельная игровая деятельность, общественно полезный труд	8.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.15
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.15-16.45
Уплотненный полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00

***Режим дня (подготовительная логопедическая группа)
Холодный период года***

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Подготовка к ООД, индивидуальная работа с логопедом	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.10-16.45
Уплотненный полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00

Теплый период года

Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная игровая деятельность, общественно полезный труд	8.35-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей,	12.20-12.30

подготовка к обеду	
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.10
Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к уплотненному полднику	15.10-16.45
Уплотненный полдник	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-18.00

- Во время карантина режим группы и организация учебно-воспитательной работы согласуется с врачом с учетом типа заболевания и организации профилактических мероприятий.
- Во время карантина уменьшается время занятий и увеличивается время прогулок.
- В летний период: во всех возрастных группах отменяется ООД, основная форма работы совместная деятельность воспитателя с детьми, увеличивается время прогулок.
- Продолжительность подгрупповых коррекционно-речевых занятий составляет 20-35 минут, индивидуальных- 15-20 минут. Фронтальных занятий в зависимости от возрастной группы: II мл.гр.- 10-15 мин., средняя-20 мин. старшая-25мин. подготовительная- 30мин.